טקסט 1 – קידום ממומן + תמונה ע מגן דוד

אנו נמצאים בימים של משבר קיצוני המשפיע על חיינו ומאיים על קיומנו.

מצב חירום שמעמת אותנו עם תחושות מורכבות ומשפיע בצורה שונה על התפקוד של כל אחד.

רבים חווים תחושות קשות של מתח, חרדה, דיכאון , עצב ופחד.

במציאות זו של אי וודאות וכאוס, חשוב למצוא את המרכז והשקט הפנימי, כדי להתמודד טוב יותר עם המציאות ולהגביר את תחושת החוסן האישי והארגוני.

**משברים יכולים להיות מאתגרים ומשבשים, אך הם גם יכולים להוביל לשינוי חיובי, חיזוק החוסן והיכולת להיחלץ מהמשבר ולצמוח ממנו.**

**הובלה ומנהיגות במצבים מאתגרים**

**בתקופה של משבר, מנהלים נדרשים להוביל את הארגון בנחישות ובאומץ.**

בתקופה זו של מלחמה, אי הוודאות והכאוס מתעצמים על ידי אלמנטים של אובדן ושכול, איום פיזי ונפשי וצורך לשמור על המשפחות שלנו. כל הארגון, מנהלים ועובדים כאחד, נמצאים במתח נפשי גדול, עצב, חרדה וייאוש.

עבור חלק מהעובדים, העבודה משמשת כאי של שפיות, אך עבור אחרים, המשבר פוגע ביכולת התפקוד.

**מנהלים נדרשים לנוכחות בטוחה – הובלת אסטרטגיה ארוכת טווח המשולבת בראייה והתאמה של הפעולות בטווח הקצר.**

נקיטת הצעדים הנכונים, מנהלים יכולים לסייע לעובדים להתמודד עם המשבר ולשמור על הארגון פועל.

בימים אלו אני רואה צורך להיקרא לדגל ולתת מיכולותיי כסיוע לארגונים, מנהלים ולכלל האוכלוסייה:

כלים המסייעים להתמודדות והמשך תפקוד מיטבי במצבי משבר.

**בניית וחיזוק החוסן האישי והארגוני – יצירת איים של וודאות ויציבות בתקופה של חוסר וודאות**.

ליווי אישי וארגוני המסייע בהתמודדות מיטבית בתקופות של שינויים דרסטיים, תחושת חוסר שליטה ואובדן, ייאוש וחוסר תקווה.

סל הסיוע למנהלים וארגונים של Great Business Results כולל:

**1. ליווי מנהלים -** סיוע למנהלים בהובלת ארגונים בהתנהלות מיטבית במצבי חירום.

כיצד מייצרים תחושת משמעות ושייכות, איך לוקחים שליטה על הרגשות ושומרים על איזונים ושפיות.

איך מניעים אנשים ואיך לייצב מערכות במצבי קיצון.

**כל מנהל צריך מישהו לרוץ איתו** – סיוע ותמיכה במנהלים בחשיבה ותכנון יוזם ואקטיבי, בניית תוכניות התערבות קצרות וארוכות טווח והנגשתם לאוכלוסיית היעד.

**2.סדנאות חוסן** – במצבי משבר ארגונים נבחנים ביכולתם לייצר חוסן וחזרה מהירה לתפקוד אפקטיבי.

סדנאות למנהלים ולצוותים בלימוד ותרגול טכניקות יישומיות להפחתת חרדות ומתח נפשי, פיתוח היכולת להתמודד במצבים מורכבים ולצמוח מתוך הקושי. כיצד בונים חוסן ויציבות בתקופה של חוסר וודאות.

* כיצד מפתחים חוסן בזמן משבר.
* איך מתמודדים עם תחושת חרדה ומתח.
* העצמה אישית ופיתוח תחושת משמעות ושייכות.
* טכניקות נשימה ומיינדפולנס.

**3. בנייה והובלה של תהליכים ארגוניים להתמודדות בחירום תוך חשיבה ותכנון קדימה ליום שאחרי.**

איך נכין את הארגון להתאוששות וצמיחה מהירה, איך נחזיר את העובדים למעגל העבודה האפקטיבי, כיצד נתמודד עם הטראומות שימשיכו להיות חלק בלתי נפרד מהחיים של רובנו.

הכנת תוכניות פעולה ליציאה מהמשבר, חשיבה אסטרטגית קדימה היא צו השעה.

**Great Business Results מלווה מנהלים וארגונים בבניית תהליכים לניהול המשבר ויציאה ממנו בצורה המיטבית.**

 יצירת קשר - גילי ראובני – [052-225-4848](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fapi.whatsapp.com%2Fsend%3Fphone%3D9720522254848%26text%3D%25D7%25A7%25D7%2599%25D7%25A9%25D7%2595%25D7%25A8%253A%250Ahttps%253A%252F%252Ffb.me%252F6m5NOGB0I%250A%250A%25D7%25A8%25D7%2590%25D7%2599%25D7%25AA%25D7%2599%2520%25D7%2590%25D7%25AA%2520%25D7%2596%25D7%2594%2520%25D7%2591%25D7%25A4%25D7%2599%25D7%2599%25D7%25A1%25D7%2591%25D7%2595%25D7%25A7....%26app%3Dfacebook%26fbclid%3DIwAR3LNDS5nCUB21jCLks7hTTG1GnpAaqcr0ys8R85hSZOrM60pujJsM-jBZI&h=AT1On0c8nQAN7p6VTiSwgwL_ZTqHB6d_ucUoFvvhxwTYCi8x8LGDQVgQiCj5eWzSsTZsE0QD9yRn4yanaD1qjH_VmPhlrGnNBVmL-yY3flvksvZ_6piir4xnPyxzgkHDcTUxeQ&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT0H8isqi4DyOF0A_WJXiLhIM02nQ9IQ9qS-s1eNqPN0mtcPyl_RBPIqwSUwN08FOUKqRUI9VFLCLknjYzn--cU0hr-XQPBSi8chSxw9qsYTOn1kRTFgMOSN3J7nASVOr2eQj-oN_QQrchckcmLSZzWeDD--1BurTg) [www.GreatResults.co.il](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.GreatResults.co.il%2F%3Ffbclid%3DIwAR3WPAjJADXk6Z-hhYV0Qf4JxQcR5VrTKUg1HiW0UCnEQNz8b7gdy5lLj7o&h=AT2eue2lHpTcdJhnym9y8N_MiZzdR1t-AxClPQyr_XINRtuNNPoxvB-82zoMAmrovnRknu2-iJjOlnbJNnGwCCLWIC8sYQxFbJAGEAv-e-eW-3nukIQzgwUuPT5X9d8zG2eO&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT0H8isqi4DyOF0A_WJXiLhIM02nQ9IQ9qS-s1eNqPN0mtcPyl_RBPIqwSUwN08FOUKqRUI9VFLCLknjYzn--cU0hr-XQPBSi8chSxw9qsYTOn1kRTFgMOSN3J7nASVOr2eQj-oN_QQrchckcmLSZzWeDD--1BurTg)

בתקווה לימים רגועים ובשורות טובות,

גילי ראובני